

Própolis

Substância resinosa, termoplástica, grudenta e pegajosa, conhecida como cola das Abelhas, coletada em resinas secretadas por árvores, brotos

Os gregos, que usavam própolis como ungüento, deram o nome ao produto: pro (em defesa de) e polis (cidade), ou seja, em defesa da cidade (ou da colméia).



Composição (%)Peso:

Resina e Balsamos.....	55%
Cera.....	30%
Subs. Aromáticas Voláteis.....	10%
Pólen.....	05%
Minerais:.....	alumínio, cálcio, estrôncio, ferro, magnésio, silício, titânio, bromo e zinco.
Vitaminas:.....	provitaminas A e todas do complexo B.
Ésteres cafeinados.	
Flavonóides	

A composição pode mudar para diferentes própolis, mantendo suas atividades semelhantes.



Produção:

Uma colmeia apícola pode produzir entre 50ª 400 gramas/ano de própolis, variando de acordo com a raça das abelhas, condições geográficas e climáticas, fontes de plantas tamanho de enxame. A maior quantidade de própolis é encontrada durante o inverno, porém , não é esta a época apropriada para sua retirada



Usos:



Os gregos e Romanos já sabiam que a própolis curava abscessos da pele. Os antigos Egípcios sabiam dos benefícios da própolis e na África é usada ainda hoje como medicamento;

Os componentes a própolis de maior ação farmacologia são nos azeites essenciais e aromáticos, os compostos flavonoides e ácidos fenólicos;

Largamente usado no tratamento de doenças das vias respiratórias;

Em afecções inflamatórias superficiais, como estomatite, amidalite, gengivite, hemorróidas;

No caso de estomatite e inflamações da garganta, o extrato alcoólico atua melhor no sintoma, uma vez que cria uma película protetora no local onde foi passado;

Tratamento das afecções da cavidade bucal, dentárias e dos olhos;

Recuperação da fadiga e prevenção de outros sintomas indesejáveis que ocorram internamente;

É indicada para melhorar as ulcerações e inflamações e amenizar os sintomas do reumatismo, diabetes, hipertensão, infecções das vias urinárias e da próstata;

Fortalecimento da ação imunológica pela ação de linfócitos, redução dos efeitos colaterais de anticancerígenos e radioterapia;

Proteção e regeneração do sistema capilar;

Prevenção e tratamento de pneumonia crônica e bronquite infantil;

Tratamento de queimaduras graves e efeitos sobre doenças dermatológicas, furúnculos, manchas de pele, herpes, verrugas e micoses;

Ações diuréticas, coléricas, estrógenas e efeitos reguladores das glândulas de secreção interna;

- Equilíbrio do sistema circulatório;
- Grande poder bactericida;

Apresentações da Própolis Beneficiada: Tabletes, grãos, xarope, spray e Tintura.

Tintura de Própolis:

Diluir 300 a 500 gramas de própolis em 1 litro de álcool de cereais.

Armazenar em local fresco de pouca luminosidade, durante 30 a 40 dias, agitando duas vezes ao dia.

Após isso, coar em filtro de Papel e armazenar

Obtendo a tintura, diluir de 03 a 05 gotas num copo de água por dia.

